



Liebe Freunde und Interessierte des Jonathans,

ein herzliches „Hallo“ aus dem Jonathan - in der Herbstzeit, in der alles langsamer und beschaulicher werden darf.

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, die letzten großen Projekte laufen, Weihnachten und Silvester wollen angedacht werden. Unser Team ist bereichert (und u. a. mit einer Tonne Demeter-Datteln beladen) aus der Wüste zurückgekehrt und kümmert sich nun wieder liebevoll um das Haus, damit es für die Feiertage und im nächsten Jahr weiter erstrahlen kann. Letzte Woche unterstützten uns dabei die Maler im Haus, denen wir unsererseits die bio-vegetarische Küche schmackhaft machten. ;-)

Achtsam sein, Lauschen, Liebe leben und in sich entdecken. Das Herz weiter öffnen, Begegnungen und Verbindungen geschehen lassen, darum geht es und das möchten wir weiter, größer leben. Gerade die etwas „dunklere“, kältere Jahreszeit lädt ein, die (Herzens-)Wärme unserer Mitmenschen noch stärker in uns aufzunehmen. Zusammensein, reflektieren, Sein.

Freut Euch nun auf weitere Updates aus dem Team und über bevorstehende Seminare, die einladen zum Neuentdecken, Nachdenken, gemeinsamen Sein und zum Feiern des Lebens.

Herbstliche Herzensgrüße,

Elenor für das gesamte Jonathan-Team



Während wir sonst mit Teilnehmern in die Wüste gehen, wird es dieses Mal ein besonderes Erlebnis, als Jonathan-Team in der Wüste zu sein, gute zwei Wochen ab Anfang November. Noch stärker zusammenfinden, Themen ergründen, Fragen vertiefen, die Natur auf uns wirken lassen, Transformation geschehen lassen, Stille tanken ...

Was braucht es, um als Team den exzellenten Raum in diesem Seminarhaus zu halten? Welchen Rahmen wollen wir für wertvolle Seminare bieten? Wie können wir ein besonderes Erlebnis für unsere Gäste erschaffen? Und was gehört dazu, was brauchen wir persönlich dafür? Wo darf überall Liebe fließen? Was ist unser persönliches Erkennen und Entfalten darin?

Lauschen, Spüren, Austauschen, Genießen, Lachen, Weinen, Sein.

Wollt ihr uns Fragen, Wünsche, Anregungen mit auf den Weg geben? Dann schreibt uns gerne einfach kurz eine Email: info@jonathan-seminarhotel.de.

Danke. Und ... im beginnenden Frühjahr ab dem 1. April gibt es wieder die Möglichkeit, im Sandmeer dabei zu sein, zwei oder drei Wochen die Stille zu tanken und den Mut unseren ganz eigenen Weg zu gehen .. zum Wohl von uns und Allem: <http://www.zeit-fuer-freiheit.de/angebote/wuestenretreats.html>





Darf es leicht und wesentlich werden in Deinem nächsten Lebenskapitel?

Es ist Zeit, aus dem sinnlosen Hamsterrad auszusteigen und die Erfahrungen, die wir gemacht haben, zu würdigen. Neues Vertrauen ins Sein zu schöpfen. Dann sind wir reif, auf einer neuen Ebene zu leben und zu wirken. Und das immer wieder. Im Gewähr-Sein, im neuen Bewussten-Sein dessen, was wirklich ist. Plötzlich geht es leicht und spielerisch, wenn die alten Hemmnisse, Ängste, Überzeugungen erkannt, geprüft und gewandelt sind und unsere Ausrichtung sich wieder geklärt hat, wir für unser ganz besonderes Leben einfach zur Verfügung stehen und es sich entfalten lassen.

Alle Probleme entstehen, da wir uns vom Fühlen getrennt haben und "von Sinnen" sind, von unseren Sinnen getrennt leben. Wenn wir zu Sinnen kommen, neu spüren und lauschen, dann löst es sich und das Leben entfaltet sich neu ... und das wohl zu unserem Erschrecken in spielerischer Leichtigkeit. Bereit, ein paar Tage mit uns zu untersuchen, zu erfühlen, neu auszurichten und damit dann neu ausgerichtet und verbunden ins neue Jahr zu gehen?

Weitere Infos und Anmeldung findest Du hier. Für weitere Inspiration lausche der Herbstbotschaft von Charles: <https://www.youtube.com/watch?v=8ZdCSF1P5bM>.



... magst Du eintreten und dabei sein?

Weihnacht mal anders - ohne Stress, jedoch im ursprünglichen Sinne als eine Zeit des Zusammen-Seins und des Hin Spürens, was ist. Ein Erforschen und Leben nach dem Motto: „Wer sind wir?“ „Wozu sind wir da?“ ... Ein sich neu begegnen, miteinander im Moment ankommen und den Fluss von Liebe wahrnehmen und genießen. Ein Auftanken in dem nährenden Feld des neuen Midananda (bayrisch für Miteinander), den Raum von „Zuhause-Sein“ leben.

Auch für Paare, Familien, samt Eltern, Großeltern.

Für die Tage gibt es Sonderpreise, da wir zusammen kochen und einfach zusammen gestalten, das Haus steht uns zur Verfügung samt Lebensmitteln und allem. Somit ist im Übernachtung-mit-Frühstückspreis alles beinhaltet. Weitere Infos und Anmeldeformular findest Du hier.

Am 25.12. um 19 Uhr - offen für alle - ist das Herzklangkonzert mit Amithra im Jonathan. Weitere Infos hier.



Das Jonathan und seine Umgebung

Charles und das Team waren in den letzten zwei Monaten in der Region unterwegs. Samt Nasenbär (unserm großen Truck) waren wir auf der Regionalmesse in Trostberg. Hier waren viele Besucher von den Sandrosen aus der Sahara interessiert und sind in den Genuss tunesischer Datteln gekommen. Gute Gespräche weckten das Interesse auf das Jonathan. Charles und Brigitta sind außerdem bei der Veranstaltung zur Gemeinwohlökonomie aktiv, die wir kommenden Donnerstag bei uns zu Gast haben. Das Jonathan wird im nächsten Jahr darin zertifiziert (<http://salzburg.gwoe.net/gemeinwohlabilanz/>).

Und auch der Vortrag von Rainer Limpöck über den Untersberg hat uns inspiriert. Ein besonderer Kraftplatz in unserer Nähe. Wusstest Du beispielsweise, dass der Berg 2015 „geblutet“ hat und es wohl damit eine Verbindung zum Erdbeben in Nepal gibt? Spannende Verbindungen zwischen Natur und Menschen: <http://www.gehvoran.com/2015/05/der-magische-untersberg-blutete-am-tag-des-erdbebens-in-nepal/>.



Weihnachts-Rezept: „Sündhafter“ Schokoladenkuchen

Bevor wir zuletzt einen Blick auf die kommenden Veranstaltungen werfen, möchten wir Euch noch passend zur Weihnachtszeit ein Rezept für einen „sündhaften“ Schokoladenkuchen mitgeben – mit genussvollen Grüßen aus der Jonathan Küche (die ja ohne Rezepte kocht, im Moment ;)).

Für eine Springform mit 24cm Durchmesser:

- 150g Zartbitterschokolade
- 150g Zucker
- 150g Butter
- 50g Mehl
- 30g Haselnüsse, grob gehackt
- 3 Eier
- 1 Prise Salz
- etwas süße Sahne

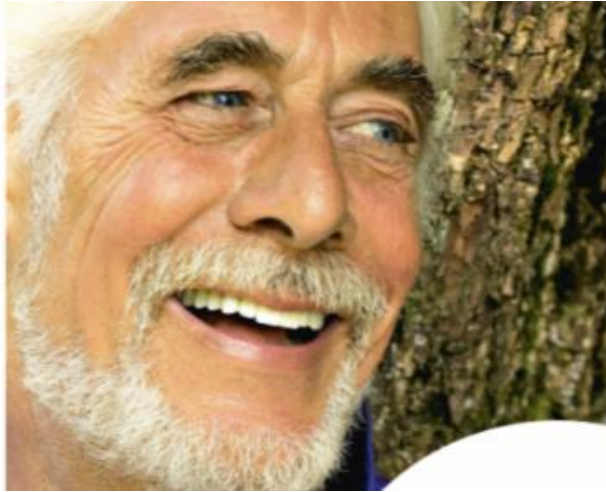
Die Schokolade in Stücke schneiden und mit etwas Sahne im Wasserbad schmelzen. Butter und Zucker schaumig rühren, die Eier einzeln untermixen. Salz und geschmolzene Schokolade hinzufügen und alles gleichmäßig verrühren. Zum Schluss das Mehl einsieben und gleich unterziehen.

Die Form ausbuttern und mit etwas Mehl, Grieß oder Semmelbröseln mehlieren. Sofort ab in den Ofen! Der Kuchen braucht 25 Minuten bei 155°C.

Noch besser schmeckt's mit einem ordentlichen Klecks Schlagsahne, Kirschen und ein bisschen Zimt dazu!

Guten Appetite wünscht Euch das Jonathan-Team!

Sein in Liebe



Das unverschämte Weihnachtsgeschenk

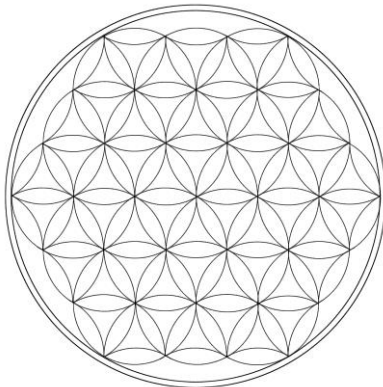
achtsam,
zärtlich,
kompromisslos

in Liebe
verbunden Sein

Von Scham lebt unsere Krankheitsindustrie exzellent. Zum Gesund-Sein gehört die Unverschämtheit – ohne Scham zu uns stehen und ehrlich mitteilen, das Risiko eingehen und damit echter Tiefe eine Chance geben.

In vielen Beziehungen und bei Beziehungssuchenden durfte das Buch von Charles Kunow bereits wertvolle Impulse geben und auf eine neue Ebene im Sein entführen. Es geht darum, eine neue Art der Konfliktfähigkeit zu erlernen und zu praktizieren, damit sich unser Beziehungsnetz und unser Leben in Freude entfaltet. Verdeckte Ängste gilt es zu entdecken und neue positive Erfahrungen mit direkter Ehrlichkeit zu machen.

Das Buch „Sein in Liebe“ als unverschämtes Weihnachtsgeschenk: Du kannst es gerne direkt bei uns bestellen für 16,90 € inklusive Versandkosten. Hierfür einfach eine kurze Mail an info@zeit-fuer-freizeit.de mit der Lieferadresse und schon ist es unterwegs – das Buch gibt es selbstverständlich auch in Buchläden und bei Amazon.



Kommende Veranstaltungen im Jonathan

Wir freuen uns auf inspirierende Seminare, unter anderem mit Satyaa, Pari, Ralf Heske & weitere

Schöpfer der neuen Zeit mit Charles Kunow und Amithra

07.12. bis 12.12.2016

Weihnachtstreffen "Sein in Liebe"

23.12. bis 27.12.2016

Mantra Silvester Celebration 2016 mit Satyaa und Pari

29.12.2016 bis 02.01.2017

Dies ist wahrhaftig ein sehr spezielles Event, das sich über die Jahre entwickelt hat. Wir freuen uns darauf dort gemeinsam das neue Jahr beginnen zu lassen, das immerwährende Neue zu feiern, Altes loszulassen und den Frieden des Herzens wiederzufinden. Das Neue Jahr beginnt Jetzt! Täglich gibt es verschiedene Angebote in stimmungsvoller Atmosphäre: gemeinsames Mantrasingen, Satsang, Yoga, Tanzen, Feiern und viel Lachen.

Mutter und die Liebe zu uns selbst mit Sitaasa

13.01. bis 15.01.2017

Wenn man von der Mutter kaum Liebe erhalten hat, dann trägt man auch für sich selbst keine. Wir gehen mit unserer Geschichte in einen tiefen Kontakt, lösen die Themen, die uns mit der Mutter verbinden und heilen unser Selbst. Je stärker die Liebe in uns wächst, umso mehr sind wir in der Lage aus uns selbst heraus zu wachsen und zu leben. Die eigene Liebe ist die Grundbedingung dazu.

Bhakti Yoga Retreat – The Love Keys mit Percy Shakti Johannsen

27.01. bis 29.01.2017

Durch die uralte Tradition des Bhakti Yoga werden wir uns tief mit dem Göttlichen verbinden und uns von allem befreien, was uns in der Illusion der Trennung hält. Durch Atmung, Bewegung und Chanten darf das, was starr geworden ist weich werden, das, was verschlossen sich öffnen und das, was dunkel ist, voller Licht sein.

The Work of Byron Katie mit Ralf Heske

10.02. bis 17.02.2017, 7-Tage-Intensivseminar

Schöpfer der neuen Zeit mit Charles Kunow und Amithra

22.02. bis 26.02.2017

Wüstenretreat: "Das Sein was ich bin, willkommen im Jetzt"

01.04. bis 21.04.2017

Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage.

Übersicht über kommende Termine im Jonathan

07.12. - 11.12.2016	Schöpfer der Neuen Zeit mit Charles Kunow und Amithra
08.12. - 11.12.2016	Golden Tiger Wisdom Training, GT8, The Power of One mit Christina Kessler
23.12. - 27.12.2016	Weihnachtstreffen "Sein in Liebe" mit Charles Kunow
29.12.16 - 02.01.17	Silvester Celebration mit Satyaa & Pari
06.01. - 08.01.2017	VEGAN-iales Mentaltraining mit Alexander Buck
13.01. - 15.01.2017	Mutter und die Liebe zu uns selbst mit Sitaasa
27.01. - 29.01.2017	Bhakti Yoga Retreat - The Love Keys mit Percy Shakti Johannsen
10.02. - 17.02.2017	The Work of Byron Katie mit Ralf Heske - Intensivseminar
19.02. - 26.02.2017	The Work of Byron Katie mit Ralf Heske - Ausbildung zum Coach für The Work, Teil 2
22.02. - 26.02.2017	Schöpfer der Neuen Zeit mit Charles Kunow und Amithra
Weitere Termine	Veranstaltungsübersicht



Plane Deine nächste Veranstaltung im Jonathan bereits jetzt!

Hast du Lust bei uns eine Veranstaltung durchzuführen? Buche bereits jetzt und reserviere dir deinen Wunschtermin und deine Wunschräumlichkeiten.

Unser Team aus der Reservierung berät dich gerne per Mail oder Telefon (08669-79090).

[Hier](#) findest du eine Übersicht aller freien Termine in 2016 und 2017.

Wenn Sie keinen Newsletter mehr empfangen möchten, nutzen Sie bitte diesen [Link](#).

Jonathan Bewusst-Sein GmbH
Kellerstraße 5, D-83339 Chieming Hart
Telefon +49(8669)79090, Telefax +49(8669)790970

www.jonathan-seminarhotel.de
info@jonathan-seminarhotel.de

Impressum